

La Vallée du Lot et des Bastides



Partez à la découverte :

- Du LOT, en bateau, d'écluse en écluse, ou à vélo, le long de la véloroute d'Aiguillon à Cahors.
- Des bastides, ces villes nouvelles du moyen-âge et du château de Bonaguil...
- Du pruneau (la spécialité !) et des fermes aux activités agricoles diverses dans cette plaine fertile.

Les fermes se découvrent

Elles vous amusent et vous régalent...

Ce pays agricole aux cultures extrêmement variées regorge de fermes qui ouvrent leurs portes et leurs secrets aux petits et grands.

L'agritourisme est un point fort du tourisme local.



Le Big Jump dans le LOT, le 14 juillet 2019 à 15h

Sauter, se baigner et s'amuser dans le Lot et dans toutes les rivières d'Europe, le 14 juillet à 15h, pour fêter les rivières vivantes et la qualité de l'eau.

Ça se passe chez nous à :
St Sylvestre, Casseneuil, Ste Livrade, Castelmoron/Lot, et Clairac.

Vivez le Lot autrement ! Descente du Lot en bateau dans le cadre du projet artistique « Bardo ». Départ 9h Base de Rogé à Villeneuve sur lot (prévoyez un pique-nique) arrivée et saut dans le Lot à 15h à Casseneuil.

Inscription obligatoire : 05 53 88 79 88 (places limitées).
Retour possible en bus. Gratuit.



La Vallée du Lot à vélo et la voie verte du Canal de Garonne

La véloroute longe le Lot d'Aiguillon à Cahors (160 km) et emprunte des portions de voies vertes (Villeneuve et Fumel) et des petites routes à faible dénivelé, elle est accessible à tous !

La voie verte du canal de Garonne autour de Damazan est elle réservée aux vélos !



GÉOCACHING

L'application «Les 7 familles du Lot»

Pour découvrir le patrimoine en s'amusant 7 circuits voiture, 80 sites, 80 mini-jeux et 7 géocaches.

Disponible sur
App Store

DISPONIBLE SUR
Google play



L'application «Terra Aventura»



9 circuits pédestres,
9 géocaches
Cancon, Casseneuil,
Fumel, Gavaudun,
Lacépède, Laparade,
Laroque-Timbaut,
Penne d'Agenais,
St-Pastour.

Disponible sur
App Store

DISPONIBLE SUR
Google play